

未病センター UPPS

6月



# 運動教室

毎週月曜日 10:00~11:00

参加費 550円

6月5日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

6月12日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

6月26日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

※6/19(月)は休講

場所/アップス渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393

 **UPPS**  
HOT YOGA & FITNESS