

未病センター UPPS

9月



運動教室

毎週月曜日 10:00~11:00

参加費 550円

9月4日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

9月11日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

9月25日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

※9/18(月)は休講

場所/アpps渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393

 **UPPS**
HOT YOGA & FITNESS