

未病センター UPPS

10月

# 運動教室



毎週月曜日 10:00～11:00

参加費 550円

10月2日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

10月23日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

10月30日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

※10/9・10/16(月)は休講

場所/アpps渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393



UPPS  
HOT YOGA & FITNESS