

未病センター UPPS

11月



運動教室

毎週月曜日 10:00～11:00

参加費 550円

11月6日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

11月13日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

11月27日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

※11/20(月)は休講

場所/アップス渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393



UPPS
HOT YOGA & FITNESS