

未病センター UPPS

12月

運動教室



毎週月曜日 10:00～11:00

参加費 550円

12月4日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

12月11日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

12月25日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

※12/18(月)は休講

場所/アップス渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393



UPPS
HOT YOGA & FITNESS