

未病センター UPPS

1月



運動教室

毎週月曜日 10:00～11:00

参加費 550円

1月15日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

1月22日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

1月29日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

※1/1(月)・1/8(月)は休講

場所/アップス渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393



UPPS
HOT YOGA & FITNESS