

未病センター UPPS

2月



# 運動教室

毎週月曜日 10:00～11:00

参加費 550円

2月5日(月)

担当/深谷

ラダーウォーク

2月26日(月)

担当/深谷

スモールボール体操

※2/12(月)・2/19(月)は休講

場所/アpps渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393



UPPS  
HOT YOGA & FITNESS