

未病センター UPPS

3月



# 運動教室

毎週月曜日 10:00～11:00

参加費 550円

**3月4日(月)**

担当/深谷

ラダーウォーク

**3月11日(月)**

担当/深谷

スモールボール体操

**3月18日(月)**

担当/深谷

ラダーウォーク

※3/25(月)は休講

場所/アップス渋谷 スタジオ

※祝日は休講となります

☎0463-79-8393



**UPPS**  
HOT YOGA & FITNESS